

<p>РАССМОТРЕНО: на Управляющем совете Председатель Управляющего совета _____ И.С. Рябинин Протокол от 28.01.2021 №4</p>	<p>ПРИНЯТО: на Педагогическом совете Протокол от 01.02.2021 №3</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО: Директор МБОУ «Фоминская общеобразовательная средняя школа» Приказ от 01.02.2021 г. № 30/3</p>
--	---	---

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Фоминская общеобразовательная средняя школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства Просвещения РФ от 28.08.2020 г. №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБОУ «Фоминская общеобразовательная средняя школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Фоминская общеобразовательная средняя школа» (далее - Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.5. Настоящее Положение рассматривается на заседании Управляющего совета, принимается Педагогическим советом, утверждается и вводится в действие приказом директора школы.

1.6. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в таком же порядке.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебные четверти: начало, окончание, продолжительность учебных недель, начало занятий, продолжительность занятий, сменность занятий, расписание звонков, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, время начала кружков и секций.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся всех уровней образования составляет: 1 класс - 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели, 5 - 11 классы -35 учебных недель.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 - 9 классы), количество четвертей – 4; полугодия (10-11 классы), количество полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти /полугодия чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.8. Обучение в Учреждении осуществляется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе;
- продолжительность урока в 1-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Учреждения.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.12. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.14. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, учебным планом по внеурочной деятельности. Между учебными занятиями и занятиями по внеурочной деятельности организуется перерыв не менее 30 минут.

Работа кружков, секций, детских объединений регламентируется расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности